

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Фатежская средняя общеобразовательная школа №2»  
Фатежского района Курской области**

---

**307100, Курская область, Фатежский район, город Фатеж,  
улица Тихая, 33, тел 2-13-76  
mkou.fsosh2@yandex.ru**

Рассмотрено на заседании  
Совета школы.  
Протокол № 1  
от 25.08.2021 г.

Принято на заседании  
Педагогического  
Совета.  
Протокол № 1 от  
26.08.2021 г

Утверждено  
приказом № 226  
от 26.08.2021 г.

Директор школы  
О.А. Юркина



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Фатежская средняя общеобразовательная школа №2» Фатежского района Курской области (далее по тексту соответственно – Положение, Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;



- Уставом МКОУ «Фатежская средняя общеобразовательная школа №2» Фатежского района Курской области.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Школы.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Школы с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности и Плана воспитательной работы и Программ дополнительной образовательной деятельности для всех категорий обучающихся, разрабатываемых Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Школа обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Школы, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения обучающихся, родителей (законных представителей), работников Школы.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели.

2.6. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

2.7. Учебный год для 1 – 9 классов составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4. Учебный год для 1 – 9 классов составляют учебные периоды – полугодия. Количество полугодий – 2.



2.8. После каждого учебного периода следуют каникулы (осенние, зимние, весенние, летние). Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) в конце февраля.

2.9. Обучение в Школе ведется в 1 – 11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.10. Обучение в Школе организовано в одну смену.

2.11. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.12. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 4 урока по 30 минут каждый и один день – 5 уроков по 30 минут;
- ноябрь – декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый и один день – 5 уроков по 35 минут;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый и один день – 5 уроков по 40 минут.

В сентябре – декабре в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Для посещающих ГПД организовано трехразовое питание и прогулка.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.13. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 1-2-х классах с 8.50, в 3-11 классах с 8.00.

2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2.15. Расписание звонков:

1 урок: 8.00 – 8.40

2 урок: 8.50 – 9.30

3 урок: 9.50 – 10.30

4 урок: 10.45 – 11.25

5 урок: 11.40 – 12.20

6 урок: 12.30 – 13.10

7 урок: 13.20 – 14.00

2.15. В условиях необходимости профилактики новой коронавирусной инфекции вводятся изменения в режим работы Школы:

Расписание звонков:

**1 поток – 8-11 классы:**

1 урок: 8.00 – 8.40

2 урок: 8.50 – 9.30

3 урок: 9.50 – 10.30

4 урок: 10.45 – 11.25

5 урок: 11.40 – 12.20

6 урок: 12.30 – 13.10

7 урок: 13.20 – 14.00

**2 поток – 5-7 классы:**

1 урок: 8.40 – 9.20

2 урок: 9.30 – 10.10

3 урок: 10.25 – 11.05

4 урок: 11.20 – 12.20

5 урок: 12.30 – 13.10

6 урок: 13.20 – 14.00

7 урок: 14.10 – 14.50

**3 поток – 1-4 классы**

1 урок: 9.10 – 9.50

2 урок: 10.00 – 10.40

3 урок: 10.45 – 11.25

4 урок: 11.40 – 12.20

5 урок: 12.30 – 13.10

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Школы.

<b>Прием пищи</b>	<b>Время</b>	<b>Классы</b>
Завтрак	9.30	1-е классы
Обед	10.30	3-4 классы, 5А
Обед	11.25	5-11 классы
Обед	12.20	2-е классы
Обед	13.10	1-е классы
Полдник	15.00	1-е классы

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

1 классы – 21 час;

2 – 4 классы – 23 часа;

5 классы – 29 часов;

6 классы – 30 часов;



- 7 классы – 32 часа;
- 8 – 9 классы – 33 часа;
- 10 – 11 классы – 34 часа.

2.18. В Школе для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей Школы.

2.19. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.20. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.21. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.22. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.23. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.24. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенный литер. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.26. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.27. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья,



группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану). Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в конце февраля.

3.2. Сроки каникул определяются утвержденным календарным графиком Школы.

3.3. Школа организует летний отдых обучающихся в Летнем оздоровительном лагере «Радуга» на базе Школы в июне. Для детей, требующих особого педагогического внимания организует летний отдых в загородных лагерях Курской области.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группах продленного дня продолжительность прогулки должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.